

Lee todas las escrituras del curso para una mejor comprensión de lo que Dios quiere de ti.

Tengo para ti dos noticias: Una buena y una mala. La buena: el matrimonio es para toda la vida. La mala: el matrimonio es para toda la vida.

Por ello es muy importante que para dar el paso del matrimonio, lo hagamos teniendo todo el cuidado del mundo, y pongamos todo nuestro esfuerzo para llegar a él bien edificados.

Casarse brinda a la persona la oportunidad de aprender a amar verdaderamente, a entregarse por completo, a heredar a unos hijos lo mejor de sí, a ser feliz haciendo feliz a la propia familia, a trascender hallando un sentido de misión vital.

En la época actual se necesita mucho valor para casarse, pero definitivamente es una oportunidad que nadie debe negarse.

***El matrimonio es un:* COMPROMISO DE AMOR PROFUNDO**

Un famoso maestro se encontró frente a un grupo de jóvenes que estaban en contra del matrimonio. Los muchachos argumentaban que el romanticismo constituye el verdadero sustento de las parejas y que es preferible acabar con la relación cuando éste se apaga en vez de entrar a la hueca monotonía del matrimonio.

El maestro les dijo que respetaba su opinión, pero les relató lo siguiente:

—Mis padres vivieron cincuenta y cinco años casados. Una mañana mi mamá bajaba las escaleras para prepararle a papá el desayuno y sufrió un infarto. Cayó. Mi padre la alcanzó, la levantó como pudo y casi a rastras la subió a la camioneta. A toda velocidad, rebasando, sin respetar los altos, condujo hasta el hospital. Cuando llegó, por desgracia, ya había fallecido. Durante el sepelio mi padre no habló, su mirada estaba perdida. Casi no lloró. Esa noche sus hijos nos reunimos con él. En un ambiente de dolor y nostalgia recordamos hermosas anécdotas. Él pidió a mi hermano teólogo que le dijera dónde estaría mamá en ese momento. Mi hermano comenzó a hablar de la vida después de la muerte, conjeturó cómo y dónde se encontraría ella. Mi padre escuchaba con gran atención. De pronto pidió: “Llévenme al cementerio”. “Papá”, respondimos, “¡son las once de la noche! No podemos ir al cementerio ahora.” Alzó la voz y con una mirada vidriosa dijo: “No discutan conmigo, por favor, no discutan con el hombre que acaba de perder a la que fue su esposa por cincuenta y cinco años”. Se produjo un momento de respetuoso silencio. No discutimos más. Fuimos al cementerio, pedimos permiso al velador, con una linterna llegamos a la lápida. Mi padre la acarició, oró y nos dijo a sus hijos, que veíamos la escena conmovidos: “Fueron cincuenta y cinco buenos años... ¿Saben?, nadie puede hablar del amor verdadero si no tiene idea de lo que es compartir la vida con una mujer así”. Hizo una pausa y se limpió la cara. “Ella y yo estuvimos juntos en aquella crisis. Cuando cambié de empleo”, continuó. “Hicimos el equipaje cuando vendimos la casa y nos mudamos de ciudad. Compartimos la alegría de ver a nuestros hijos terminar sus carreras, lloramos uno al lado del otro la partida de seres queridos, rezamos juntos en la sala de espera de algunos hospitales, nos apoyamos en el dolor, nos abrazamos en cada Navidad y perdonamos nuestros errores... Hijos, ahora se ha ido y estoy contento, ¿saben por qué? Porque se fue antes que yo; no tuvo que vivir la agonía y el dolor de enterrarme, de quedarse sola después de mi partida. Seré yo quien pase por eso y le doy gracias a Dios. La amo tanto que no me hubiera gustado que sufriera...” Cuando mi padre terminó de hablar, mis hermanos y yo teníamos el rostro empapado por las lágrimas. Lo abrazamos y él nos consoló: “Todo está bien, hijos, podemos irnos a casa; ha sido un buen día...” Esa noche entendí lo que es el verdadero amor. Dista mucho del romanticismo, no tiene que ver demasiado con el erotismo, más bien se vincula al trabajo y el cuidado que se profesan dos personas realmente comprometidas.

Cuando el maestro terminó de hablar, los jóvenes universitarios no pudieron rebatirle. Ese tipo de amor era algo que no conocían...

Esta es la convicción que debe existir en su corazón en cuanto al matrimonio, si están esperando algo menos que eso, es mejor que valoren si vale la pena casarse.

CONOCIENDONOS

El propósito de esta primera sesión es para que nos conozcamos mejor. En primer lugar, debo conocerme y aceptarme “tal como soy”. Luego, es necesario que conozca quien es la otra persona de la pareja para poder aceptarla “tal como es”. Muchas veces los jóvenes se casan sin conocerse a fondo y mucho menos “la cultura” (familia descendencia, costumbres, hábitos, convicciones, expectativas, etcétera) de la otra persona. Muchas veces conscientemente no se dan a conocer, (están escondiendo algo) tal vez por miedo de “perder a su futuro cónyuge”.

Además de reunir y expresar algunos datos importantes personales, es imprescindible que adquieran un concepto adecuado de lo que constituye UN MATRIMONIO CRISTIANO. Es triste cuando una pareja se casa y no sabe cuál es el plan y propósito de Dios para una relación matrimonial.

Datos Personales:

Nombre _____ Edad _____ Estado Civil _____

Trasfondo educacional (años): Primaria _____ Secundaria _____ Universidad _____

Post-grado _____ Otros estudios _____

Estado físico: Altura _____ Peso _____ Salud en general _____

Alguna enfermedad crónica _____

Defecto físico _____

Datos Familiares:

Los Padres: ¿Viven aún? _____ Estado civil actual _____

Características de su relación matrimonial _____

Profesión (padre) _____ (madre) _____ ¿Quién lleva el liderazgo _____

¿Cómo lo lleva? _____

Los hermanos: ¿Cuántos son? (hermanos) _____ (hermanas) _____ ¿En qué lugar estoy dentro de la familia? _____ ¿Cómo es mi relación con cada uno dentro de la familia?

_____ ¿Cómo es mi relación con cada uno de ellos?

_____ Su salud en general _____

Alguna enfermedad crónica _____

Defecto físico _____

(Si sigues las indicaciones del consejero o del pastor, aquí te pedirá que relates tu testimonio de fe en el Señor Jesucristo, cuándo aceptaste a Cristo como Salvador, bajo cuáles circunstancias, tu deseo actual de seguir al Señor, la manera de mantener tu comunión con Dios y la comunión con la iglesia, las responsabilidades cumplidas en la iglesia, y tu dedicación al Señor y a la obra de Dios. Aunque no te entrevistes con el consejero o con el pastor, sería muy conveniente repasar tu testimonio ahora mismo, escribiéndolo en una hoja aparte para poder compartirlo con tu pareja y con otras personas.)

¿Por qué deseo casarme en una ceremonia cristiana y no solamente por el Registro Civil?

Porque _____

_____ ¿Qué piensan los padres de la relación y de mi deseo de casarme con _____

Los míos _____ los de él/ella _____

Si se diera el caso de que no estuviesen de acuerdo tus padres o los de él/ella, ¿no sería conveniente investigar lo que dice la Biblia? Creo que Dios exige la obediencia y el respeto de los hijos hacia sus padres. Considera los siguientes versículos: Efesios 6:1-4; Colosenses 3:20; Génesis 24:47-51, 59, 60; 28:7. Si no aprendes la sumisión y obediencia en casa bajo el liderazgo de tus padres, ¿cómo piensas vivir la vida matrimonial en sumisión al cónyuge? Recuerda que los padres pronto llegan a ser abuelos e influyen sobremanera a los nietos (para bien o para mal).

LA INSTITUCION DEL MATRIMONIO

Lamentablemente, muchos jóvenes se casan pensando que con sólo amarse el uno al otro sería la garantía de un matrimonio feliz y duradero, pero a los pocos meses, se dan cuenta de que hay otros ingredientes necesarios para alcanzar la felicidad matrimonial. Nos urge pensar en la importancia de la relación conyugal creada por Dios para la bendición de sus criaturas. Por este motivo deseamos elaborar una definición de UN MATRIMONIO CRISTIANO.

¿Cuáles son las partes, los componentes o los requisitos necesarios para un buen matrimonio cristiano?

Te ayudaré a comenzar: un hombre y una mujer, la confianza, ahora sigues tu: _____

_____, _____, _____, _____
_____, _____, _____, _____
_____, _____, _____, _____

las personas van al matrimonio pensando que es el estado en el que va a encontrarse una felicidad maravillosa. Pero esa felicidad no se "encuentra"; se hace a base de prolongados años de esfuerzo, de abnegación, de comprensión, respeto y amor recíproco.

A continuación describimos algunos de los ejemplos de lo que puede surgir de la poca preparación y el poco cuidado, y que por lo tanto, debemos evitar.

a) Matrimonios de dos "aislados".

Son aquellos en la que el hombre y la mujer viven juntos, quizá durante muchos años; comen juntos, se acuestan juntos... parecen que están sincronizados; hasta las vacaciones las pasan juntos; pero viven "separados". Son como dos pinos que reciben el sol y el agua en la misma ladera; pero que nunca han entrelazado de verdad sus ramas; están juntos y separados; no se da entre ellos una verdadera relación interpersonal. En realidad viven "aislados", encerrados cada uno en su propio mundo; sólo para quien los mira "desde fuera", pueden aparecer formando una pareja verdadera. No se fían el uno del otro; cuando te descubren su interioridad, te dicen que no hay mayor soledad que la de su propio aislamiento.

Posiblemente durante su noviazgo no dedicaron verdadero tiempo a la amistad, sino posiblemente sólo a las áreas emocionales.

b) Matrimonios "simbióticos".

Simbiosis: Asociación íntima de organismos de especies diferentes que se favorecen mutuamente en su desarrollo. Asociación de personas, entidades, etc., que se apoyan o ayudan mutuamente.

Son todo lo contrario del matrimonio anterior. Algunos pueden creer que es la pareja ideal; dicen: "nosotros pensamos lo mismo, tenemos los mismos gustos", y se miran complacidos, como si pusieran delante de ti el cromótipo ideal de lo que debe de ser un verdadero matrimonio. Si lo miras bien, no son dos personas que "viven juntas", sino un hombre y una mujer que, como dice el diccionario de la Real Academia, son, más bien, una asociación de dos en la que ambos asociados sacan provecho de la vida en común. En realidad, ninguno da nada; cada uno toma del otro lo que necesita para satisfacer sus propias necesidades. Un hombre autoritario busca una mujer débil que le siga y le dé la razón en todo. También la mujer débil necesita un bastón en el que apoyar su paso vacilante para sentirse segura; la pareja se

convierte así en una complicada construcción de mutuo apoyo y dependencia; si uno de los dos falla en su papel, la pareja se derrumba, como un edificio que se queda sin cimientos.

Fue tal vez un buen noviazgo de conveniencia, donde el uno podían sacar del otro, sin haber invertido en el otro.

c) Matrimonio "flechazo".

Son aquellos que se casaron por amor a primera vista o solo por lo físico.

Todo fue precipitado; él era como un sol que ciega; ella, una luna hechicera con sus encantos.

Un matrimonio no puede edificarse sobre un mero sentimiento; el sentimiento es una terreno arenoso que no aguanta el peso de una vida de muchos años. El amor sólo puede darse cuando se desvanecen las imágenes emotivas que el otro ha despertado en nosotros; pues, algún día descubrirán los dos que ni él es un sol, ni ella una luna hechicera. Si lo descubren después del matrimonio sufrirán muchas heridas el uno del otro,

Con una lista larga de elementos necesarios para formar un matrimonio cristiano, la definición sería larguísima y demasiado difícil para recordar o memorizar. Lo que deseamos es una definición concisa pero a la vez, completa. Por lo tanto, sobresalen aspectos primordiales que una definición debe contener. Son las siguientes esferas: las personas involucradas, su relación con Cristo, su dedicación, la duración del matrimonio, los principios bíblicos y los propósitos. Ahora bien, te toca a ti...

Elaborar mi propia opinión: El matrimonio cristiano es _____

CRISTO Y LA IGLESIA- UNA ILUSTRACION

Es sumamente importante que sepas que el matrimonio no fue creado por Dios sólo para que seas feliz, que puedas realizarte, que tengas hijos, que te satisfagas sexualmente, etcétera, sino PARA REFLEJAR LA GLORIA DE DIOS AQUI EN LA TIERRA Y MOSTRAR AL MUNDO LA RELACIÓN DE CRISTO CON LA IGLESIA (que se compone de los que por fe han aceptado a Cristo como Salvador) que es la esposa de él, y su cuerpo.

En Efesios 5:21-33 encontramos el pasaje clave que expone las facetas importantes de la relación matrimonial basándose en el ejemplo mayor, el del Señor Jesucristo. Por ejemplo, doy algunas comparaciones.

La mujer (ilustra el papel de la iglesia):

- * se somete el esposo (la sumisión busca complacer, anticipa a necesidad del otro y la suple antes que tenga que pedir) como Cristo se sometió al Padre (1 Pedro 2:21-24),
- * le reconoce como la cabeza, el líder, el guía, el responsable
- * son el mismo cuerpo y ella depende de él para protegerla de todo peligro
- * se sujeta "en todo" como conviene en el Señor (Colosenses 3:18)
- * le respeta, le tiene en alta estima y le da un valor inestimable (1 Pedro 3:1,2)

El hombre (ilustra el papel de Cristo):

- * también se somete según Efesios 5:21
- * ama a su esposa con un amor divino (ágape) que siempre busca el bienestar de ella
- * se entrega por ella, negándose a sí mismo y sus propios deseos, para complacerla
- * la santifica, la separa para sí únicamente y no hay otra mujer en su vida
- * la purifica, manteniendo la pureza de la relación con la Palabra de Dios y las instrucciones bíblicas, mientras pone en práctica la verdad de las Escrituras
- * le presenta gloriosa, hermosa, bella, la elogia, la alaba y no ve ninguna falla, ni mancha, ni arruga en ella (Cantar de los Cantares 4:7)

- * la ama como se ama a sí mismo porque son un solo cuerpo (1 Corintios 7:4)
- * la sustenta, la aprecia y le da sumo valor tratándola con todo respeto
- * la cuida, la cubre con su amor tierno, su cariño, seguridad y protección
- * deja a sus padres para unirse únicamente a ella, la tiene en primer lugar

¿Qué aporte yo para que mi matrimonio dure 60 años? O ¿Cuál aspecto del matrimonio es básico para asegurar la permanencia de la relación “hasta que la muerte nos separe”?

Escribe las ideas _____, _____, _____

No conozco a ninguna pareja que llegó al altar pensando que dentro de determinado tiempo se divorciaría. Toda persona comprometida piensa en “la felicidad sempiterna”. Pero lamentablemente, la mitad (o más) de los matrimonios terminan en el fracaso. El amor es la liga perfecta para mantener la relación vibrante, dicen la mayoría. Pero, el amor solo no perdura. Tienen que durar, dicen otros, porque los dos son creyentes en Cristo, pero tampoco asegura la permanencia matrimonial. Y así, siguen las creencias, pero ninguna da en el blanco. ¿Qué es entonces ese aspecto tan importante? **Es el compromiso total, la entrega total por toda la vida.**

Permíteme una ilustración. La pareja abre la puerta al matrimonio con una llave,

- * se casa ante Dios y el uno ante el otro (Malaquías 2:14; Proverbios 2:17),
- * ante los padres y ante los testigos (Génesis 29:22; Juan 2:1-11),
- * cumple con la ley del país (Rut 4:1-13; Romanos 13:1-5),
- * consuma su promesa en el acto sexual (Génesis 4:1; 1a. Corintios 7:3-5), toma la llave y LA TIRA A LA PROFUNDIDAD DEL MAR. Esa “puerta” jamás se puede abrir (Marcos 10:9).

¿Qué pienso yo respecto a la permanencia del matrimonio?

Estoy convencido de que el matrimonio

Después de estudiar los siguientes versículos: Marcos 10:6-9; Malaquías 2:14-16; Proverbios 2:17; Génesis 2:24; Romanos 7:1-3; 1a. Corintios 7:4 y 10-15; Efesios 5:22-33; tengo la convicción de que el matrimonio es _____

LAS RAZONES PARA CASARSE

Antenoche un joven me llamó por teléfono de larga distancia para decirme que su “novia” lo había dejado plantado. El insistía que tenía que casarse con ella porque “la amaba tanto”. ¿Desde cuándo es el amor la base fundamental sobre la cual uno se casa? En la Palabra de Dios no encontramos ninguna referencia que apoye esta creencia. Te pido que evalúes los deseos, los fundamentos y las razones por qué quieres casarte, y casarte con _____

Espero que seas tan maduro como para pensar en las ventajas de casarte y también en algunas de las desventajas, porque las hay.

Expreso 10 razones por las que quiero casarme con _____

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 2. _____ |
| 3. _____ | 4. _____ |
| 5. _____ | 6. _____ |
| 7. _____ | 8. _____ |

9. _____ 10. _____

Por favor, no cambies nada, pero quiero que vuelvas a considerar lo que has escrito arriba para ver cuantas razones tienden a ser egoístas, para tu propio placer y cuántas indican tu ferviente deseo de entregarte a tu amado/a. Vuelve a la lista, pero esta vez fijate en las razones que enfocan hacia la vida espiritual, luego, la intelectual, la emocional, la social y la física/sexual. Debe aparecer una o más razones para cada categoría. Si no figura alguna razón para cada esfera, por favor, escribe a continuación algunas razones más:

Es casi seguro que arriba se encuentra una razón de declara “lo amo” o “la amo”, ¿verdad? Y si no la escribiste, quisiste ponerla. Los jóvenes ponen mucho énfasis en el “amor” pero hablan más bien de los sentimientos. La verdad es que el amor verdadero no es un sentimiento, sino un acto de la voluntad y una decisión que se toma y que resulta en acciones benéficas hacia la otra persona. El sentimiento es uno de los frutos que resultan del amor verdadero. Sería muy conveniente dedicar tiempo ahora mismo para pensar en el amor de Dios, sus características y sus manifestaciones. Es sumamente importante que antes de seguir adelante tengas un concepto adecuado del amor verdadero.

¿Por qué me conviene más casarme que quedarme soltero/a?

Las ventajas de la soltería son _____,

Las desventajas son _____,

_____.

Según las estadísticas actuales, la mayoría de los jóvenes que forman amistad íntima con una sola persona, no llegan a unirse en matrimonio. La mayoría de ellos rompen la relación antes de pensar seriamente en la boda. Pero hay un número sorprendente de parejas que rompen el compromiso unas pocas semanas o aun pocos días antes de la fecha de la boda. Hay casos cuando en el mismo día, por alguna razón contemplan el matrimonio en un futuro no muy lejano...

Si tu no te casaras con _____, ¿Cómo reaccionarías?

Mi reacción sería _____

La emoción que sentí en este mismo instante es _____

La razón por la cual quiero que consideres la posibilidad de no casarte es para afirmar la seriedad de tu compromiso. Tú mismo/a tienes que confrontarte con tu dedicación a Dios y su voluntad para ti. Además, la expresión de la emoción puede indicar tu estabilidad o tu dependencia en tu futuro cónyuge. Indica también el nivel de celos que puede haber o la libertad (no desinterés) que sientes en la relación.

EL ESTADO ACTUAL DE LA RELACION

Es muy conveniente detenerse de vez en cuando para valorar el estado de la relación. A cada rato los jóvenes me dicen que han hablado o están hablando “de todo”. Pero al investigar sobre los temas tratados, encuentro que no han progresado casi nada en la senda que los lleva al matrimonio. Quiero que te dediques a investigar honestamente cómo se llevan en su amistad especial, cuáles son las vías de comunicación establecidas, los temas tratados a fondo y el progreso del contacto físico, lo cual sería un retroceso de la relación. **Porque cuanto más progresa el contacto físico, emocional o sexual, tanto más retrocede la comunicación verbal y el conocimiento profundo de la otra persona.**

La Comunicación

El sólo hablar no constituye la verdadera comunicación. La emisión de palabras es el aspecto más íntimo de la comunicación. La expresión correcta y honesta de las ideas de uno es el punto de partida. Pero quizás más importante aún, es la persona que escucha atentamente para captar el sentido de lo dicho. Así puede haber comprensión que es el fin deseado de la buena comunicación.

¿De qué temas han hablado ya?

Me refiero a temas relacionados con la persona, el intelecto, las emociones, las expectativas, y otros asuntos relacionados con el matrimonio y el vivir diario matrimonial.

He comunicado mis ideas sobre _____, _____
 _____, _____, _____,
 _____, _____, _____.

(Si están de acuerdo en los temas tratados, pon una marca (X) junto al tema en el espacio de arriba. Si no hubo acuerdo o sin no pudieron alcanzar aún la comprensión, fija la fecha y la hora para tratarlo de nuevo, pero esta vez con el fin de comprender al otro y no para convencerlo.) *¿Hay diálogo?*

Ella		El
habla	_____	escucha
escucha	← _____	habla
habla	_____	escucha
escucha	← _____	habla
etcétera...		

(Interrumpir o hablar los dos a la vez es una falta de respeto).

¿De qué hablan? ¿A qué nivel se comunican?

Según Juan Powell, hay cinco niveles de comunicación y son los siguientes:

1. Cliché- que consta del saludo común _____ la comunicación superficial
 2. Informes- relatar alguna información o dato del día _____
 3. Ideas y opiniones- cuando uno expresa su propio pensamiento _____
 4. Emociones- sacar la emoción que sientes y expresarla _____
 5. Completa y abierta- descubrir honestamente el propio ser _____
- la comunicación profunda para conocerse

Es fácil y no cuesta nada hablar sobre los dos primeros niveles e impartir algún saludo o información. Esto es mayormente cierto hablando de otras cosas o de otras personas, es decir, “de terceros”. Pero, la comunicación en los niveles del tres al cinco nos cuesta más. En esos niveles tenemos que expresar nuestras propias ideas, opiniones o emociones, y somos vulnerables a la crítica. De esta manera, podemos sentirnos heridos si no aceptan lo que creemos. La pareja, si desea conocerse, forzosamente tiene que comenzar a comunicarse en los niveles más profundos y siempre con sumo respeto.

El contacto físico

Actualmente, en nuestra sociedad, el tomarse de las manos, el besarse, el acariciar el cuerpo de la otra persona (y en algunos círculos, el acto sexual), son prácticas aceptadas entre el hombre y la mujer después de declararse “novios”. Piensan que el “noviazgo” provee la licencia para adelantarse y aprovecharse de la intimidad en pareja. La Biblia no enseña eso. Aquí quiero que seas honesto/a contigo mismo/a en cuanto al contacto físico y las sensaciones emocionales y sexuales que se desarrollan al progresar la intimidad física.

Normas Sobre La Moralidad Sexual

Hebreos 13:4 dice: _____

A. DIOS NOS LLAMA A LA PUREZA

Los creyentes, primero y más importante que nada, tienen que ser puros moral y sexualmente (Escribe los siguientes versos) 2 Corintios 11:2; Tito 2:5; 1 Pedro 3:2).

Hebreos 13:4 dice: _____

Los creyentes, primero y más importante que nada, tienen que ser puros moral y sexualmente (Escribe los siguientes versos) 2 Corintios 11:2; Tito 2:5; 1 Pedro 3:2).

Esto incluye mantener su propio cuerpo en “*santificación y honor*” (1 Tesalonicenses 4:4), y no dado a las “*pasiones de concupiscencia*” (4:5). Esta instrucción de la Biblia es tanto para los solteros como para los casados.

La intimidad sexual es reservada para las relaciones matrimoniales y es aprobada y bendecida por Dios, únicamente cuando se entra al mismo. A través del matrimonio, el esposo y esposa vienen a ser una carne según la voluntad de Dios. Los placeres físicos y emocionales que vienen como resultado de tales relaciones lícitas, son ordenadas por Dios y mantenidas en honor por El (Hebreos 13:4).

El adulterio, la fornicación, la homosexualidad, la sensualidad, los deseos impuros y pasiones degradantes, son consideradas como pecados graves delante de la presencia de Dios. Ellos son una trasgresión a la ley del amor, y una degradación a los principios y relaciones legítimas del matrimonio. Las Escrituras condenan severamente tales pecados. El hacer hábitos o prácticas de los tales, coloca al

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Algunos maestros contemporáneos dicen que cualquier intimidación sexual entre “jóvenes y adultos comprometidos al matrimonio”, es aceptable. Esta idea u opinión humana, es contraria a la santidad de Dios y a la norma bíblica sobre la pureza. Dios prohíbe explícitamente que se “descubra la desnudez” o que se “vea a una persona desnuda” que no sea su esposa legal o el esposo legal (Lv 18:6-30; 20:11, 17,19-21) Lee estos versículos y escribe un pensamiento sobre el tema.

Los términos de la Escritura usados para la inmoralidad sexual, los cuales describen la anchura de su mal, son los siguientes:

a. Fornicación, viene del vocablo griego *porneia*, describe una gran variedad de actividades sexuales antes o fuera del matrimonio.

Cualquier actividad sexual íntima que se tenga fuera de las relaciones matrimoniales legales, incluyendo el tocar las partes íntimas del cuerpo o ver la desnudez de otra persona, está incluido en este término y es claramente una trasgresión de las normas morales de Dios para Su pueblo (Lv 18:6-30; 20:11,12, 17,19-21; 1 Co 6:18; 1 Ts 4:3).

b. Lascivia (incontinencia), viene del término griego *aselgeia*, que denota la ausencia de principios morales, específicamente cuando se pasa por alto la reserva y restricción sexual que mantienen la conducta pura y casta (1 Ti 2:9).

Esto incluye la inclinación hacia la indulgencia en despertar los apetitos lascivos pecaminosos, lo cual, conduce a la participación de prácticas antibíblicas (Ga 5:1; Ef 4:19:1 Pedro 4:3; 2 Pedro 2:2,18).

c. *Defraudar*, viene del vocablo griego *pieonekteo*, que significa privar a otra persona de la pureza moral y castidad que Dios desea para la misma a fin de satisfacer sus propios deseos auto-centrados. El despertar los deseos sexuales en alguien, los cuales no pueden ser satisfechos legalmente, es como defraudar a esa persona (1 Ts 4:6; Ef 4:19).

d. Lujuria, viene de la palabra griega *epithumia* significa tener un deseo inmoral, el cual, satisfaría si surgiera la oportunidad (Mt 5:28; Ef 4:19, 22; 1 Pedro 4:3; 2 P 2:18).

La moralidad genuina es mantener o guardar las normas justas cuando nadie excepto Dios conocerá lo que estamos haciendo.

¿Cuáles son los pasos que toma la pareja en el proceso sexual?

Se comienza con sólo mirarse el uno al otro. El contacto físico casi siempre empieza con tomarse de las manos, luego hay un besito, sigue con...

_____, _____, _____,
_____, _____, _____,
_____, _____, _____,
_____ y la culminación en el acto sexual mismo.

Pon una marca (X) Hasta dónde has llegado

¿Cuántos pasos aún no has dado? _____ ¡CUIDADO!

El contacto físico parece ser una práctica inocente, pero según la Palabra de Dios no es tan inocente porque afecta las emociones de la persona y la conduce al pecado (1 Juan 2:15-17). La excitación sexual abre la puerta para que los deseos carnales operen en el ser y al final da rienda suelta a los deseos de los ojos y de la carne. Además, la excitación de la carne oscurece la objetividad de la persona y de la pareja, y al final quita el juicio y ciega el corazón (Oseas 4:11). Una pareja involucrada en la excitación física sexual ha perdido la facultad de discernir con juicio. La comunicación emocional y verbal ha cesado. Queda estancado el desarrollo normal de la relación y el conocimiento del carácter y de la personalidad de la otra persona.

¿Qué voy a hacer si ya he comenzado con el contacto físico?

Voy a _____ y se lo voy a comunicar a mi amado/a _____.

Entiendo que es sumamente difícil retroceder. Alguien dijo: “No se puede retroceder cuando se está en la autopista”. Lo sé, pero se puede salir de la autopista y comenzar un camino diferente. Debe haber una confesión de pecado y la honesta expresión de la emoción que se experimentó en la cercanía física de la otra persona. Luego, la pareja se pone de acuerdo en ayudarse mutuamente a cumplir la

promesa hecha de no tocarse más hasta después de la boda. Se hace un voto ante Dios y se confía en el poder del Espíritu Santo para cumplirlo.

¡Recuerda! Siempre que hay excitación sexual antes del matrimonio, está presente la posibilidad de “pasarse” o progresar más allá de lo que pensaban o de los límites que les enseñaron que eran correctos. El resultado es que cuando se peca queda un sentimiento de culpabilidad. Pero, si la pareja nunca comienza a tocarse, jamás existirá la posibilidad de pasarse ni de sentirse culpable. Y más aún, toda la sensación emocional sexual queda para el matrimonio y en particular, el mismo día de la boda. ¿Te imaginas la excitación y el placer al tocarse por primera vez y saber que no tienen que frenar las emociones, sino dejarse llevar hasta la consumación misma del acto sexual? **¡Vale la pena esperar!**

Permítame expresarme con toda franqueza y preguntarte: ¿Ya has practicado la relación sexual? Si lo has hecho, es fornicación. Es pecado. Debes confesarlo a Dios. Debes aceptar el perdón de Dios por medio de la sangre de Jesucristo. Además, por favor, en la misma oración expresa verbalmente la emoción experimentada y pídele a Dios que quite el recuerdo de esa emoción de tu conciencia. Si la fornicación se cometió con tu pareja, debes seguir el mismo proceso de la confesión y agregar un paso más. Debes confesarle a él o a ella, expresando tu dolor por el pecado cometido y pidiendo perdón. **NO DEBEN VOLVER A PRACTICAR EL ACTO SEXUAL ANTES DE CASARSE.** Es imposible conocer la voluntad de Dios con semejante tensión emocional, sexual y física (ver Juan 8:11, “no peques más”; Oseas 4:11; Isaías 28:7; Hebreos 13:4). Creo que también debes postergar la boda por lo menos 6 meses y aún hasta un año. Porque el “amor” que sienten estaba basado exclusivamente en la atracción sexual. Tienen que establecer otro fundamento sobre el cual casarse, una buena comunicación y conocimiento del carácter de la otra persona. La fornicación (pecado) no es una bíblica y no conduce a un buen matrimonio. Al contrario, conducirá al desastre y al divorcio.

¿Cuáles son las normas que he establecido para controlar el progreso natural del contacto físico?

1.- Quiero contemplar a mi amigo/a siempre con respeto y santidad. Sigues tú...

2. _____,

3. _____,

4. _____,

5. _____

La expresión emocional

Una pareja debe verse en situaciones distintas como: en la escuela, la iglesia, en el trabajo, en la casa, en competencias, divirtiéndose, con otras amistades, con sus superiores, con personas de otro nivel social, educacional, labora, con los padres, con los hermanos, etcétera.

La pareja, además, debe tener la libertad para expresar los diferentes aspectos de sus emociones. Se debe ver en estados de frustración, enojo, amargura, tristeza, depresión; pero también en alegría, gozo, júbilo. Se debe observar la reacción y el control en semejantes situaciones, porque en el matrimonio no solamente se van a contemplar, sino que se van a experimentar.

¿Qué siento y cómo reacciono cuando veo la emoción de mi amado/a?

Emociones negativas: _____,

Emociones positivas: _____

¿Qué puedo hacer para comprenderlas? _____

EL LUGAR DE CRISTO EN LA RELACION

¿Qué es lo que hacemos en nuestra relación que indica que Cristo ocupa un lugar importante?

Leemos la Biblia, y oramos: También _____

_____, _____

¿Qué es lo que siento cuando oramos juntos?

Siento en mí _____,

_____.

No hay otra alternativa, la pareja cristiana crece en su apreciación el uno del otro conforme a la comunicación espiritual entre sí. O crece espiritualmente o corren peligro de ceder a la carne. Mantener el equilibrio en la vida, en la amistad especial y en el compromiso requiere una atención constante. Espero que la lectura bíblica, la oración y otros ejercicios espirituales no sean eventos agregados a la relación amistosa, sino una parte integral de la expresión personal. Ciertos jóvenes comienzan su cita con la lectura de unos versículos bíblicos y una oración, pero luego, proceden a ciertas prácticas sexuales que en verdad trae vergüenza al Señor. En el otro extremo encontramos a las parejas que pasan horas estudiando la Biblia y orando juntos. Con esta práctica se unen demasiado en la esfera espiritual y la expresión resultante toma forma física emocional que concede a la excitación sexual. Parece una paradoja, pero es verdad y conozco muchos casos muy tristes.

La lectura bíblica y la oración unen a dos personas más que ningún otro ejercicio espiritual. Por lo tanto, sugiero que comiencen una cita con una lectura bíblica y una oración de dedicación al Señor. Pero es más importante reconocer la presencia de Dios contigo en todo tiempo y sentirte cómodo de poder conversar del Señor en cualquier momento. Y por favor, ¡Ten cuidado con los lugares solitarios!

La colaboración en la Congregación

¿Qué es lo que hacemos juntos en la congregación?

Colaboramos con _____,

_____, _____, _____.

¿Qué es lo que podríamos hacer juntos para ayudar en la iglesia?

Podríamos _____,

_____, _____, _____.

A veces una pareja dedica tanto tiempo a su relación que se apartan demasiado y como consecuencia deja de asistir a la iglesia. Quizás piensa que su relación es tan importante que sería más provechoso faltar a la iglesia ahora, y luego volver a asistir con regularidad. No puede haber nada más lejos de la verdad. Esto es una trampa del diablo. Tú necesitas la instrucción de la Palabra de Dios y la comunión con los demás miembros. Faltar ahora te hará más fácil faltar después.

¿Cómo se catalogaría mi asistencia a la iglesia? _____

¿Cuál es mi nivel de interés en los cultos? _____

¿Qué importancia doy a mi comunión con los demás hermanos en la iglesia?

Para mí, los hermanos tienen _____

Analiza en una forma cuidadosa el estilo de vida de sus padres, hazlo también con tus abuelos si es posible, el hacer este análisis ayudará a mejorar tu comportamiento en el matrimonio.

_____ En tu familia nunca se discutían cuestiones sexuales?

_____ Se creía que todo lo sexual era malo?

_____ Se abrazaban tus padres delante de los hijos?

_____ Dormían en camas separadas?

_____ Creían que se debe ser fiel en el matrimonio y permanente?

_____ Usaban el afecto como recompensa para la buena conducta?

_____ Recibí información sexual por parte de mis padres o algún libro dado por ellos?

_____ Me siento en libertad de preguntar a mis padres sobre el sexo?

¿De qué fuentes adquiriste la información sexual?

Adquirí información de _____, _____,
_____, _____.

¿Cuáles son algunas preguntas, inquietudes, temores que tengo en cuanto a la relación sexual en el matrimonio?

Son _____, _____,
_____, _____.

¿Qué aspectos de la relación sexual necesitan una explicación más amplia?

Me gustaría saber más sobre _____, _____,
_____, _____.

¿Hallo algún temor dentro de mí que podría afectar mi relación sexual con mi cónyuge?

Temo _____.

Compartir con la pareja

El noviazgo es un tiempo ideal para compartir juntos, salir a paseos, participar en grupos juveniles, conocer bien a la familia del otro y tener muchísimas actividades en común. Esta es la mejor forma para conocer bien a tu pareja, o sea, en actividades y paseos recreativos juveniles y en reuniones familiares.

El novio y la novia tienen derecho a estar a solas para hablar y dialogar. Pero yo no concibo un noviazgo donde están siempre los dos solitos. Hay que aprender a estar en grupo, porque las actividades de grupo son fundamentales.

Yo creo firmemente que la causa de que muchos matrimonios fracasan es que hicieron un mal noviazgo. En el período del noviazgo, es indispensable conocer bien a la pareja para saber bien con quién te vas a casar, porque es una decisión para toda la vida. Escoge bien con quién te vas a casar, no sea que después te lleves una tremenda sorpresa. Mira que tu novio será el padre de tus hijos; tu novia será la madre de tus hijos.

Comprender que amor no es sinónimo de sexo

Jóvenes, es importante que entiendan que el sexo es una expresión de amor en la cual uno demuestra el amor que le tiene a la otra persona con gestos corporales. Como el sexo es parte del amor,

no puede en ningún momento estar por encima o suplantar el sentimiento de amor. Muchos novios creen que se aman porque se entienden sexualmente. Entenderse sexualmente no significa amor. Hay que puntualizar que existe una profunda diferencia entre una cosa y otra. ¡Los animales se entienden sexualmente, pero no se aman!

El noviazgo no concede ningún derecho a tomar posesión del cuerpo de la otra persona, porque él o ella no te pertenece. Cada persona es dueña solamente de sí misma. En el período del noviazgo no existe ningún derecho para traspasar ciertas fronteras. Lo triste es que en muchos noviazgos se están quemando etapas porque los novios están viviendo casi como marido y mujer. Ésto definitivamente no produce los mejores resultados porque muchos noviazgos fracasan y resulta que no se casan. No se puede tomar posesión de la otra persona sencillamente porque son novios y creen que se aman. Dios no ha bendecido esa unión todavía y por lo tanto esa persona no te pertenece.

En cambio, dentro de la unión matrimonial, en cierto sentido los cónyuges sí se pertenecen. En el matrimonio, los dos son uno solo; carne de su carne. Entonces, ya casados, el sexo es una de las tantas expresiones de amor pero no la única. El amor está por encima del sexo y es, en definitiva, lo que debe unir a la pareja. Hay muchas parejas de edad avanzada en las que no hay nada de intimidad sexual, pero en cambio se aman muchísimo y viven muy felices.

El matrimonio está destinado al fracaso cuando el sexo es la única motivación que existe para casarse, porque puede aparecer después otra persona más atractiva y apetecible. Muchos hombres casados creen que solamente aman cuando están con su mujer en un acto sexual.

El problema con los jóvenes es que muchas veces queman etapas y confunden el sexo con el amor. Repito, jóvenes, el sexo es solamente una expresión de amor. Cuando en la pareja hay intimidad sexual es porque existe permanencia matrimonial, fidelidad, convivencia plena, garantía de perseverancia, madurez y la bendición de Dios en esa unión. Yo conozco muchas muchachas y también muchachos que se sienten frustrados, desilusionados y engañados porque creyeron que en el noviazgo lo importante era la parte carnal y después descubrieron que no había amor. ¡Imagínense, que no había amor! Entonces, rompen el noviazgo para empezar de nuevo con otra persona y al final terminan muy desilusionados.

Conocer a tu pareja

En el noviazgo hay que aprender a escuchar, dialogar mucho, comprender que la otra persona es diferente a ti y que para conocerla tiene que pasar algún tiempo. Nadie puede amar lo que no conoce. Mucha gente se casa sin conocer bien con quién se está uniendo. Resulta que después vienen las tremendas sorpresas porque ese ser es un extraño, un desconocido. Algunas personas dicen que si hubieran sabido con quién se casaban, no se habrían casado.

También es importantísimo conocer a la familia de la otra persona porque cada persona está condicionada por su ambiente familiar. No se trata de si tu novio o tu novia es de una familia muy pobre, si es de la misma raza o color. Es más, tampoco importa tanto si es de otra religión. Lo verdaderamente importante es que la familia del novio o la novia no tengan antecedentes de enfermedad mental, psicológica o de dependencia ni que tengan otros tipos de problemas morales. No te cases con una persona que provenga de una familia así, porque eso influye mucho.

Claro que hay excepciones, pero eso no elimina la validez de la regla universal. Si en la familia todos sufren algún grado de locura, es muy probable que tu novio o novia ya esté medio loquito. Si en la familia son maleantes, es muy probable que él ya esté en la onda. Si en la familia resulta que hay problemas de inmoralidad, donde el papá anda con otras mujeres o la mamá anda con otros hombres, sería muy difícil que tu novio o novia no haya absorbido algo de este tipo de comportamiento y lo considere muy normal porque lo ha vivido.

No te relaciones con un degenerado que no tenga valores morales. Te puedes encontrar en el caso de una señora cuyo marido tenía valores morales muy débiles y, con el tiempo, se metió en negocios de burdeles o casas de cita. Ella sufrió horrores con su marido y decía que le daba vergüenza comer de su mesa porque sabía que esa comida era, en parte, fruto de lo que ese hombre ganaba en los prostíbulos. Le daba asco meterse en el carro que su esposo le había regalado, ponerse los collares y la ropa.

El no quiso cambiar, a pesar de que ella insistió repetidamente hasta que no aguantó más y le dijo

que no podía convivir más con un inmoral. A ella se le aconsejó que se separara, ya que la Iglesia lo permite cuando no coinciden los valores y principios fundamentales de moralidad, sobre todo cuando la otra persona no desea cambiar.

Hay que tener mucho cuidado con la familia de tu novio o novia. Tú tienes todo el derecho a investigar para conocerla, porque aunque es verdad que no te casas con la familia de la otra persona, también es cierto que te casas con alguien que trae mucho de esa familia.

Ser fieles el uno con el otro

El noviazgo es un período muy bonito, durante el cual se aprende mucho de la otra persona, pero mientras son novios deben ser completamente fieles. Cuando ya se establece el noviazgo formal, tiene que existir un compromiso serio, formal y de respeto. Los novios deben comprometerse en este período a ser fieles uno con el otro y conocerse bien antes de decidir si les conviene casarse. Durante el noviazgo se puede descubrir que no hay verdadero amor ni enamoramiento. En ese período hay un compromiso muy serio, pero todavía se puede romper si no conviene.

En el período de novios, ambos deben comprender bien el compromiso que adquieren y no estar jugando con otras personas, porque el noviazgo no se puede tomar como un juego. Es cierto que en el noviazgo hay que respetar la libertad de la novia o el novio para que tenga amigos y amigas y permitirle que haga lo que crea conveniente con su vida. Pero no se trata tampoco de que la novia o el novio mantenga relaciones con otras personas o juegue con ellas. Eso es indigno y no puede ser.

En el noviazgo tiene que existir fidelidad, porque el noviazgo es la escuela para el matrimonio. Yo no creo en los novios que no son fieles el uno al otro. Si no se es fiel de novio, qué pasará después en el matrimonio. Si tu novio es muy mujeriego o tu novia es muy aficionada a los hombres, y no ha cambiado en el noviazgo, en el matrimonio será peor. Esas son cosas que el noviazgo tiene que descubrir y supuestamente curar.

Ser sinceros

La sinceridad total es muy importante en el noviazgo. A mí me duele el caso de muchos matrimonios que confrontan problemas porque simplemente no se conocieron bien de novios. Si llevas cinco meses o un año de novios y te das cuenta que no te conviene la persona que es tu novio o novia, que no te llena, que no es para ti, que no son el uno para el otro, debes ser totalmente sincero y decírselo antes que sea demasiado tarde.

Si no eres sincero y te casas así, será mil veces peor después porque ya estás unido con lazos indisolubles. No tengas pena ni pienses que no puedes ser sincero porque vas a hacer sufrir a esa persona. El sufrimiento será mucho peor en el matrimonio. Mejor cortar de una vez ahora, para no crear ilusiones inútiles.

Tampoco te cases porque crees que él o ella es el único ser que existe en el mundo y no encontrarás a otro u otra que se interese por ti. Ten fe en Dios y confianza en ti mismo. Comprenderás que en el mundo hay muchísimas personas buenas y que en el momento que Dios quiera encontrarás a esa persona especial que te amará y respetará, con la que podrás establecer una relación satisfactoria y ser feliz.

Ser realistas

Jóvenes, sean muy realistas en su relación de noviazgo. Hay muchachos y muchachas que están tan enamorados e ilusionados que solamente ven las virtudes del otro y además las ven con una especie de lente de aumento, haciendo que esas virtudes aparezcan enormes. ¡No ven un sólo defecto! Están tan enamorados, que se casan creyendo que la otra persona es un semi-dios. Desafortunadamente, después de los primeros meses de matrimonio, vienen los terribles problemas. ¡Ay si hubiera sabido esto o aquello! Lo sabías, pero no querías ver la realidad.

En el noviazgo, hay que ser realistas y poner los pies sobre la tierra. Tu novio o novia tiene grandes virtudes, pero también tiene defectos. Y te vas a casar con sus virtudes y defectos porque ambas cosas son parte integral de su personalidad..

Evitar relaciones con personas enfermas o adictas

El equilibrio emocional y mental es importantísimo en cualquier relación. En el matrimonio lo es más, pues la convivencia diaria es tan íntima y profunda que casarse con una persona que tenga un desequilibrio emocional o mental es convertir tu vida en un infierno.

No debes comprometerte ni casarte con una persona que tenga enfermedad mental grave, tal como psicosis o esquizofrenia. Si es una persona muy enferma, que lo atienda un psiquiatra, pero no seas tú psiquiatra de nadie ni hagas de tu casa un manicomio. Si te casas con una persona así, la vas a pasar muy mal porque, desgraciadamente, con el tiempo las enfermedades mentales se agravan.

Tampoco te debes comprometer ni casar con una persona que tenga una adicción. ¡Ten mucho cuidado en casarte con una persona así!

Evitar problemas de desviación sexual

Procura conocer bien a tu novio o a tu novia y no te cases con una persona que tenga problemas de homosexualidad o lesbianismo. Esto parece como una broma, pero es un problema muy serio. Yo he visto casos de matrimonios donde se sufre muchísimo porque después de casada ella descubre que él es homosexual o él que ella es lesbiana.

Respetar las ideas y opiniones del otro

Cada persona es diferente y tiene sus propias ideas, opiniones, gustos y convicciones. En el período del noviazgo, cada uno debe respetar al otro en estos y otros aspectos. Se trata de respetar todo aquello que sea bueno, aunque no coincida con tus ideas o gustos. Nadie tiene derecho a cambiar la forma de pensar del otro.

En una pareja se juntan dos historias personales distintas. Hay que ser respetuoso de la personalidad e idiosincrasia de todas las personas, sobre todo de las personas más importantes en tu vida. Tengan paciencia el uno con el otro y no se exijan demasiado. Perseverar es triunfar.

Creer y tener fe en Dios

Donde está Dios las cosas funcionan mejor. Si creen en Dios, ¡búsquenlo! Oren juntos.

Cuando tengan problemas o dificultades en el noviazgo, busquen la orientación y el consejo adecuado.

CONCLUSIÓN

Para una buena preparación para tu matrimonio queremos recomendarte que leas los siguientes libros, mas que recomendarte quisiera suplicarte que te prepares lo mejor posible para el mayor reto que tendrás en esta vida: Tu matrimonio. Si ya has leído alguno de los libros por favor indícalo con una X sobre la cara feliz.

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☺ El amor es una decisión. | ☺ Amor para toda la vida. |
| ☺ Con quien me casaré. | ☺ El secreto de amar y ser amado. |
| ☺ Más puro que el diamante | ☺ El amor debe ser firme. |
| ☺ Como ser feliz en el matrimonio. | ☺ Hombría al máximo. |
| ☺ El acto matrimonial | ☺ La familia Cristiana. |
| ☺ La llave al corazón de tu hijo. | ☺ La bendición |
| ☺ Aptos para casarse | ☺ La bendición familiar |
| ☺ El gozo del amor comprometido I, II, III | |
| ☺ Sabiduría para la vida familiar | ☺ Hablemos con franqueza |
| ☺ Etapas del matrimonio | |

Unos seis meses antes de casarte, contesta el curso TU Y YO PARA SIEMPRE, de la Editorial Betania, de las primeras sesiones de este libro y otros escritos en internet, como

experiencias propias hemos hecho este curso con el propósito de preparar a jóvenes que estén pensando seriamente

Nombre: _____

Fecha: _____

Posible fecha o año de matrimonio: _____

ESTUDIOS BÍBLICOS
PARA
OBREROS CRISTIANOS

PRESENTADO POR EL GRUPO AMOR

NOVIAZGO II
(SOLO PARA LOS QUE TIENEN PAREJA)

NOMBRE: _____

FECHA INICIO _____ CALIF. _____